

„Spódnice po godzinach - inspirowane nadchodzącą wiosną” - spotkanie dla kobiet

Data dodania: 03.03.2016 / Autor: Mateusz Kania

Kategoria: Seminaria, konferencje

Zapraszamy wszystkie kobiety do udziału w bezpłatnym spotkaniu pn. „Spódnice po godzinach - inspirowane nadchodzącą wiosną”, które odbędzie się 9 marca 2016 r. w siedzibie KSWP (adres: Końskie, ul. Staszica 2A; godzina rozpoczęcia: 17:00).

To już czwarte spotkanie organizowane przez nas specjalnie dla kobiet, podczas którego rzędzić będą kobiety i kobiece tematy. Tym razem w luźnej atmosferze porozmawiamy między innymi o ekologicznym stylu życia oraz sposobach zwalczania niedoskonałości sylwetki. Podczas spotkania odbędzie się także pokaz zabiegów kosmetycznych oraz degustacja ekologicznych produktów.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonywać do 08.03.2016 r. do godz. 12:00 pod numerami telefonu:

41 375 14 55 oraz 41 260 46 17 lub drogą elektroniczną na adres: m_strzelczyk@kswp.org.pl.

Serdecznie zapraszamy!

Szczegółowy program spotkania:

16:45	Rejestracja uczestników oraz powitalna kawa.
16:55	Rozpoczęcie spotkania - powitanie gości.
17:00	Być EKO - modne, czy wygodne? Podczas zajęć porozmawiamy o nadzwyczaj modnym zdrowym odżywianiu, a także o tym, jak żyć w zgodzie z naturą. Dowiemy się zatem m.in. jak jeść zdrowo, aby być pełną energii przez cały rok, jak ważne jest kreatywne spędzanie czasu i błogie lenistwo na łonie natury. Przekonamy się, że ekologiczne produkty są nie tylko zdrowe, lecz również smaczne!
17:40	W zdrowym ciele zdrowy duch Dowiemy się jak prawidłowo dbać o ciało i walczyć z niedoskonałościami, żeby cieszyć się zdrowiem i smukłą sylwetką. Poznamy również siłę nowoczesnych zabiegów upiększających i odchudzających oraz zbawienną moc masażu.
18:20	Pokochajmy chwasty! Idzie wiosna, a wraz z nią dostęp do jadalnych i leczniczych roślin. Podczas zajęć dowiemy się między innymi co można jeść prosto z łąki, a co warto wykorzystać podczas gotowania.
19:00	Panel dyskusyjny oraz podsumowanie i zakończenie spotkania.
19:15	Poczęstunek.